

## Vitalität geht durch den Magen.

Damit möglichst viele Senioren ein weitgehend selbstbestimmtes Leben in ihrer gewohnten Umgebung führen können, gibt es die ASB-Altenhilfe. Mit einem breiten Angebot an ambulanten und stationären Dienstleistungen hilft der ASB, die Selbstständigkeit auch im Alter zu erhalten.

Der Mahlzeitendienst des ASB liefert das Mittagessen direkt ins Haus – auf Wunsch täglich heiß oder tiefgekühlt für die gesamte Woche.



## Wir helfen hier und jetzt.

Der ASB ist als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation politisch und konfessionell ungebunden. Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mit unserer Hilfe ermöglichen wir den Menschen, ein größtmögliches Maß ihrer Selbstständigkeit zu entfalten und zu wahren. Wir helfen schnell und ohne Umwege allen, die unsere Unterstützung benötigen.

Die Dienste des ASB orientieren sich an den Bedürfnissen der Menschen. Die Tätigkeiten umfassen u. a. die Unterstützung Hilfs- und Pflegebedürftiger, Auslandshilfe bis hin zur Aus- und Weiterbildung Erwachsener.

Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.  
Regionalverband Kassel-Nordhessen

### Mahlzeitendienst

Erzbergerstraße 18  
34117 Kassel

Telefon: 05 61 / 72 80 050  
Telefax: 05 61 / 72 80 061  
E-Mail: [menueservice@asb-nordhessen.de](mailto:menueservice@asb-nordhessen.de)

Neue Straße 15  
34376 Immenhausen

Telefon: 0 56 73 / 99 79 17  
Telefax: 0 56 73 / 99 79 98  
E-Mail: [menueservice@asb-nordhessen.de](mailto:menueservice@asb-nordhessen.de)

[www.asb-nordhessen.de](http://www.asb-nordhessen.de)

ASB-Mahlzeitendienst

# Superhelden bringen den Weltfrieden. Oder Rouladen mit Kartoffeln.



Fotos: ASB/F. Zanettini & T. Ehling, Agentur Focus

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

## Ausgezeichnete Qualität.

Sie legen Wert auf eine ausgewogene und schmackhafte Ernährung? Essen bedeutet für Sie Genuss, Entspannung, Lebensfreude? Jedoch ist die Zubereitung einer Mahlzeit natürlich immer mit einem gewissen Aufwand verbunden, welchen nicht jeder auf sich nehmen kann oder möchte.

Dann haben wir genau das Richtige für Sie. Mit unserem Menü-Service-Angebot nehmen wir Ihnen diesen Aufwand gerne ab. Aus unserem reichhaltigen Menüangebot wählen Sie aus, worauf Sie Appetit haben. Unsere freundlichen Menü-Kuriere bringen Ihnen täglich Ihr Wunschmenü heiß direkt nach Hause.

Die Menüs können sich sehen lassen: Sie werden aus besten Zutaten hergestellt und von Meisterköchen traditionell-handwerklich zubereitet. Für unsere Menüqualität werden wir regelmäßig mit dem DLG "Preis der Besten" in Gold ausgezeichnet. Auch der Verzicht auf Geschmacksverstärker, Konservierungsstoffe\* und künstlichen Farbstoffe ist ein Muss.

Egal ob herzhafte Klassiker, leichte Fisch-, Nudel- und Geflügelgerichte, Bio-Essen oder Menüs für besondere Ernährungsanforderungen – auch für Sie ist etwas dabei!



\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

## Abwechslung steht ganz oben auf unserem Speiseplan.

Sie können unter anderem aus folgenden Mahlzeiten wählen:

- Diabetikermenüs mit exakter Broteinheit (BE)
- Leichte Menüs
- Leckere Tagesgerichte
- Die gute Hausmannskost
- Vegetarische Menüs
- Menüs zur gewichtskontrollierten Ernährung
- Natriumverminderte Menüs
- Cholesterinarme Menüs
- Pürierte Menüs



## Immer für Sie da.

**Wir sind immer für Sie da:**

- Lieferung an 365 Tagen im Jahr
- 7 Tage die Woche heiße Auslieferung
- Täglicher Kontakt und persönliche Ansprache

**Wir beraten Sie gerne und fachlich kompetent:**

- Beratung vor Ort
- Hilfestellung bei Ernährungsfragen
- Unterstützung bei der individuellen Gestaltung des Speiseplans
- Hilfestellung beim Ausfüllen der Bestellung
- Angebot und Vermittlung von ergänzenden Hilfen

**Wir bieten Vielfalt und Frische in ausgezeichneter Qualität:**

- 14-tägig wechselnde Speisekarte mit mindestens fünf verschiedenen Menülinien
- Über 280 unterschiedliche Menüs
- Große Auswahl auch an Sonderkostformen
- Vorsuppe und Nachtisch

**Wir gehen auf Ihre Wünsche in:**

- Möglichkeit der kurzfristigen Bestellung (morgens bis 8:30 Uhr bestellt, mittags serviert)
- Öffnen und Kleinschneiden der Menüs auf Wunsch
- Keine vertragliche Bindung